

*Школьный
оздоровительный
лагерь
дневного пребывания*

«ШЖК»

смена

**"Если Вы есть -
будьте Первыми!"**

Лето, 2024

1. Пояснительная записка.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить.

Летняя пора – это значительная часть свободного времени детей. Период каникул является плодотворным этапом воспитания подрастающего поколения. Этот процесс нацелен на максимальное развитие личности, талантов, умственных и физических способностей. Ежегодно наша школа летом распахивает для ребят свои двери, открывая лагерь дневного пребывания. Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. В лагере отдыхают учащиеся младших и средних классов. Обязательным является вовлечение «трудных» детей, ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Педагогический коллектив, продолжая воспитательную работу, начатую в учебное время, разработал комплексную программу «Если Вы есть – будьте Первыми!», которая обеспечивает активную культурную и творческую жизнь ребят летом в течение 21 дня.

Наша программа предусматривает не только физическое оздоровление и закалку детей, но и их духовно - нравственное, нравственно-патриотическое, трудовое воспитание и развитие.

2. Цели и задачи программы.

Цель программы:

✓ Создание условий для формирования устойчивого интереса к деятельности «Российского движения детей и молодежи» через включение ребёнка в разнообразную общественно – значимую и лично – привлекательную деятельность, воспитание патриотических чувств юного поколения; организация активного отдыха и оздоровления детей.;

Задачи:

- ✓ Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период;
- ✓ Приобщить к государственным, культурным, историческим ценностям, символам, традициям Российской Федерации;
- ✓ Создать условия для самореализации детей в различных видах деятельности через игровую модель «Если Вы есть – будьте Первыми!»;
- ✓ Организовать реализацию основных направлений деятельности Российского движения детей и молодёжи в условиях работы лагеря;
- ✓ Организовать сотрудничество детей и взрослых на основе самоуправления;
- ✓ Укреплять чувства уважения в семье и дружеского отношения в коллективе;
- ✓ Раскрывать творческий потенциал детей;

3. Содержание программы

НАПРАВЛЕНИЕ

«СЕМЬЯ И
ШКОЛА»

НАПРАВЛЕНИЕ

«КУЛЬТУРА И
ИСКУССТВО»

НАПРАВЛЕНИЕ

«ВОЛОНТЁРСТВО И
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО»

Первые

НАПРАВЛЕНИЕ

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ И СПОРТ»

НАПРАВЛЕНИЕ

«ТУРИЗМ И
ПУТЕШЕСТВИЯ»

НАПРАВЛЕНИЕ

«ЭКОЛОГИЯ И
ОХРАНА ПРИРОДЫ»

Направление «Туризм и путешествия»

Культура – это материальные и духовные ценности страны, народа. Каждый гражданин нашей страны должен охранять и бережно относиться к наследию своих предков. Задачи направления:

- знакомство с историей и культурой русского народа.
- формирование ответственного отношения к истории и культуре родного края, страны.

Реализация данного направления:

- ✓ Экскурсия в гости к компании «Добр бобр» и кондитерскую фабрику «Такф»(зефирную фабрику «Пирожникофф») г. Тамбов
- ✓ Интерактивная экскурсия по музею хлеба «Добринка – край хлебный»
- ✓ Районный кинофестиваль Первых детских фильмов «Радуга»
- ✓ Профориентационная игра «Все профессии нужны, все профессии важны»
- ✓ Оформление дневника личных и отрядных достижений – «Дорожный дневник Первых»
- ✓ Открытие лагерной смены Первых «Если Вы есть – будьте Первыми!»
- ✓ Пушкинский день России.

Направление «Здоровый образ жизни и спорт»

В настоящий момент большое внимание уделяется здоровью детей. Лето – благоприятная пора для эффективной оздоровительной работы с ребятами. Педагоги нашей школы поставили перед собой следующие задачи:

- выполнять режим дня, следить за здоровьем детей;
- организовать активный отдых детей, направленный на повышение умственной и физической деятельности

Реализация данного направления:

- ✓ Проведение утренней гимнастики Первых «Мы за ЗОЖ!» в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- ✓ Сбалансированное рациональное питание.
- ✓ Проведение спортивных соревнований
- ✓ Проведение минуток безопасности в рамках профилактического мероприятия «Внимание – дети!»

- ✓ Мастер – класс «Первая помощь пострадавшему!» в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- ✓ Поход Первых на стадион «Колос» и в молодёжный парк.
- ✓ Просмотр мультфильма о вреде курения, алкоголя.
- ✓ Встреча с работниками ЦРБ.
- ✓ Информационная беседа «Я знаю, стоит жить!» в рамках месячника.
- ✓ Конкурс рисунков «Мой выбор – здоровый образ жизни» в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- ✓ Общелагерное мероприятие «Дорожная палитра».

Направление «Волонтёрство и добровольчество»

Воспитание здоровой гражданской позиции у школьников начинается с привития любви к своей школе, поселку, а значит, и России.

Путешествуя по родному краю, совершая заочные путешествия, знакомясь с традициями и обрядами, дети проникаются чувством невольного уважения к своей истории, национальной гордостью и оптимизмом. Задачи направления:

- приобщение детей к истокам своей истории

Реализация данного направления:

- ✓ Соблюдение традиционных ритуалов, воспитание уважения к символам и атрибутам Российского государства
- ✓ Общелагерное мероприятие Первых «Мой край задумчивый и нежный...».
- ✓ Квест «Города – герои» (в рамках проекта «Марафон военной книги»)
- ✓ Экскурсия в школьный музей «История школы» по экспозиции «Но тучей понадвинулась война».
- ✓ Отрядное мероприятие «Чтобы помнили!»
- ✓ День России (изучение символов государства)
- ✓ Просмотр фильма в кинотеатре Никольского храма п. Добринка «Хроника военных лет».
- ✓ Оказание помощи ветеранам
- ✓ Акция «Обелиск» (уборка могилы лётчиков, первого директора школы Голубых Ф.С., П.П.Воробьёва)

- ✓ Отрядные мероприятия «Россия – Великая держава!»
- ✓ Спортивно – развлекательное мероприятие «Наша сила в единстве!»

- ✓ Общелагерная торжественная линейка «Мы дети России»
- ✓ Библио – глобус «Семь чудес России».

- ✓ Общелагерный флешмоб «Доброта шагает по планете!»

Направление «Экология и охрана природы»

Привлечение детей к активному участию в общественно-полезной деятельности по охране природы родного края, оказание помощи ветеранам войны и труда, работа по благоустройству школьной территории и поселка, выращивание овощных культур и цветов – все это и многое другое откликается не только в блоках нравственного, экологического, эстетического, но и является важной частью трудового воспитания. В ходе работы лагеря заключаются договоры на создание рабочих мест подросткам. Задачи направления:

- воспитание трудолюбия
- формирование и закрепление трудовых навыков и умений
- воспитание бережного отношения к школьному имуществу и участку.

Реализация данного направления:

- Экологический час «Берегите нашу планету».
- Общелагерное познавательное – интеллектуальное мероприятие «Берегите планету!»
- Интеллектуальная игра экологической направленности «Что? Где? Когда?»
- Уход за цветами на пришкольных клумбах
- Благоустройство территории школы

Направление «Культура и искусство»

Формирование и развитие гармоничной личности невозможно без привития культуры поведения, нравственного воспитания. Задачи данного направления у нас следующие:

- формировать качества культуры поведения, глубокого уважения к истории и памяти русского народа
- усвоение понятий «отзывчивость», «вежливость», «исполнительность», «честность», «инициатива»

Реализация данного направления:

- ✓ Посещение книжной выставки в школьной библиотеке «Приходит Пушкин в сказках золотых!»
- ✓ Общелагерное мероприятие «К Пушкину сквозь время и пространство!»
- ✓ Общелагерное мероприятие «Умницы и умники»

- ✓ Общелагерное мероприятие квест – игра «Интеллектуалы»
- ✓ Посиделки в русской избе «В гостях у хозяйюшки Марьюшки»
- ✓ Отрядное мероприятие «Там на неведомых дорожках»
- ✓ Музыкальное инсценирование сказок «Сказка ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок»
- ✓ Литературный бенефис «Мурзилка – лучший друг на свете!» (100 лет со дня издания)
- ✓ Закрытие лагерной смены Первых «Если Вы есть – будьте Первыми!»

Направление «Семья и школа»

Семья и школа – это берег и море. На берегу ребенок делает свои первые шаги, получает первые уроки жизни, а потом перед ним открывается необозримое море знаний, и курс в этом море прокладывает школа

У семьи и школы одна цель — воспитание достойного поколения. Поэтому они должны взаимно поддерживать и помогать друг другу. Наша первоочередная цель- это установление тесного контакта с семьями наших детей, привлечение родителей к участию в различного рода мероприятиях, совместному отдыху.

Реализация данного направления:

- ✓ Папа, мама, я – спортивная семья (соревнование)
- ✓ Выставка рисунков «Родословное древо»
- ✓ Викторина «Гость в доме – хозяину радость»
- ✓ Конкурс рисунков «Семейные сюжеты»
- ✓ Конкурс стихотворений собственного сочинения «Как хорошо,

4. Механизм реализации программы.

Механизм реализации программы основан на объединении детей в отряды. Каждый отряд выбирает название, девиз, песню, оформляет отрядный уголок. Реализация программы осуществлялась в МБОУ СОШ №2 п. Добринка. Кроме отрядных названия, девиза, песни у лагеря так же есть свои атрибуты.

Наш лагерь:

*«Если Вы есть –
будьте Первыми!»*

Наш девиз:

Если ты есть – Будь лучшим!

Если ты есть – Будь первым!

ЭМБЛЕМА ЛАГЕРЯ

Если ты есть – стань примером!

Наша песня:

«Если ты есть – будь Первым!»

В лагере введена система поощрения детей – звёздочка.

Каждый отряд может получить звёздочки в конце лагерного дня за качественно проведенное мероприятие, за хорошее поведение в столовой, на территории лагеря, за оказанную помощь младшим отрядам, за победу в соревнованиях и конкурсах, за качественно выполненную работу. Этим занимаются ХРАНИТЕЛИ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ (начальник лагеря, советник по воспитанию). Параллельно с этим в лагере работают БЛЮСТИТЕЛИ ПОРЯДКА И ДИСЦИПЛИНЫ, которые вправе оштрафовать отряды, изъяв у тех звёздочки. Штрафы накладываются за: опоздание, беспорядок в отрядной комнате, за грубое отношение к окружающему, за нецензурное слово. В конце лагерной смены из заработанных



звёздочек дети смены каждого отряда должны собрать маршрут своего путешествия и добраться до Пика Первых.

Тот отряд, которому это удастся, считается победителем - «МЫ – ПЕРВЫЕ!»

5. Реализация программы

Подготовительный.

который включает в себя ряд организационных этапов:

- подбор педагогических кадров
- методическая работа по обеспечению необходимыми материалами
- подбор детей
- работа с родителями:
- создание пакета документов - инструкций по технике безопасности труда, пожарной безопасности, первой доврачебной помощи, должностных инструкций для взрослых и детей;
- оформление стендов и отрядных уголков
- выборы органов самоуправления в отрядах

Основной

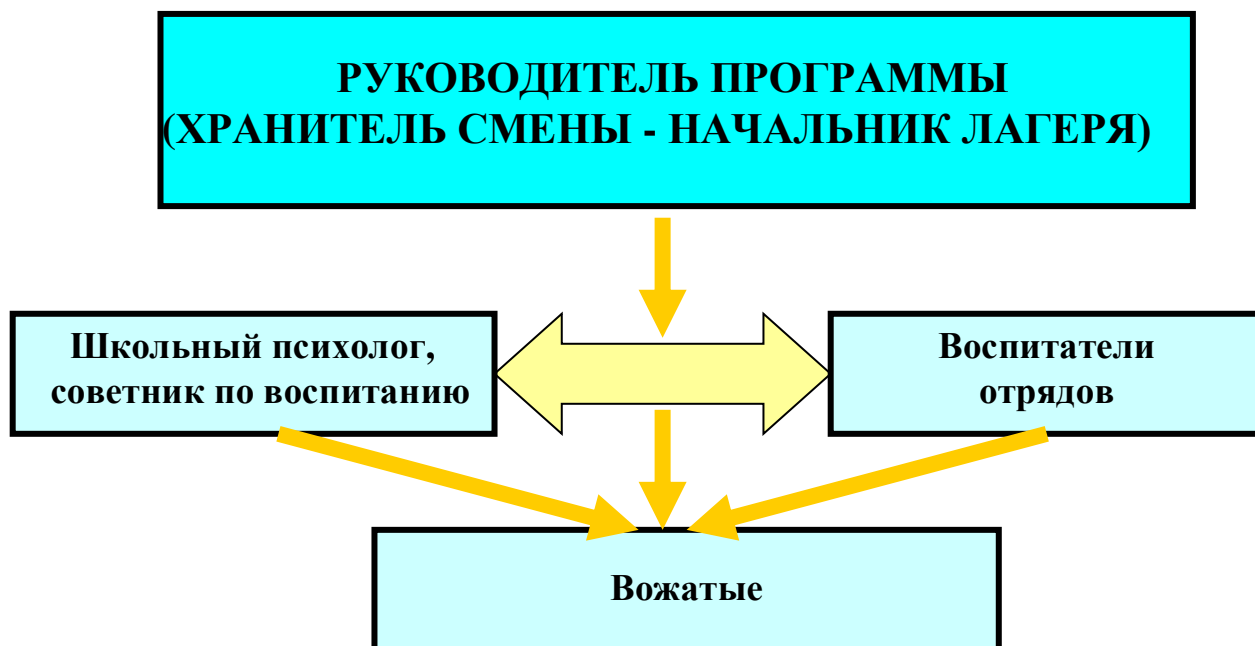
Работа основного периода реализации программы строится по тематическим дням, каждый из которых имеет приоритетное направление и состоит из нескольких внутриотрядных дел и одного ключевого общелагерного дела.

- выполнение программы на общелагерном уровне
- выполнение программы на внутриотрядных уровнях

Итоговый

- Закрытие лагерной смены
- Сдача бухгалтерских отчетов
- Ежедневное размещение в группе в вк отчёта о прошедшем дне.
- Анализ проделанной работы

6. Схема управления программой.



Начальник оздоровительного лагеря «Если Вы есть – будьте Первыми» осуществляет общее руководство, разрабатывает методические рекомендации, координирует программу.

Воспитатели и вожатые выполняют программу с группой детей.

Инструктор по ФК организует и проводит физкультурно-массовую работу. Проводит инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных мероприятий, при организации экскурсий и походов.

Медицинский работник осуществляет контроль за состоянием здоровья детей, следит за правильной организацией питания, соблюдением режима дня, оказывает первую врачебную помощь при несчастных случаях и травмах.

Реализация программы в отрядах стараемся осуществлять на основе самоуправления.

7. Ожидаемые результаты

- Оздоровление детей и улучшение их физического и нравственного состояния;
- Развитие коммуникативных, интеллектуальных, спортивных, творческих и художественных способностей;
- Посильное участие в деле сохранения окружающей среды;
- Приобретение новых знаний о родном крае.